

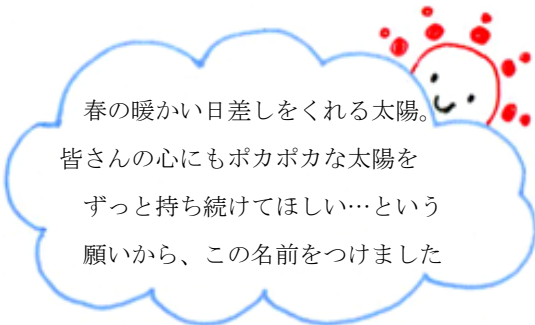
こころ だいよう いつも心に太陽を



千代田小学校

ほけんだより

No.1



春の暖かい日差しをくれる太陽。
皆さんの心にもポカポカな太陽を
ずっと持ち続けてほしい…という
願いから、この名前をつけました

はじめてまして

保健室の丸山さおりです。今年度より、千代田小学校に赴任しました。

千代田小の全員が病気や大きなケガをすることなく、元気にたのしく、

過ごすことができるように、お手伝いします。

学校のことや、地域のことで知らないことが

多いので、いろいろ教えてくださいね！ よろしくお願ひします！



健康しんだんを受けるときは

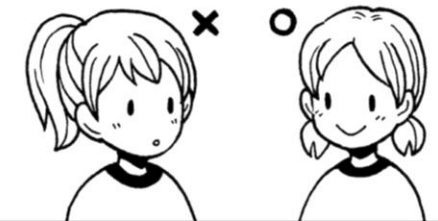
健康しんだんは、みなさんの目や耳、鼻、歯や口の中、心臓や呼吸の様子などを調べて、健康かどうかをみるためのものです。

健康しんだん当日は、マナーを守って受けるようにしましょう。

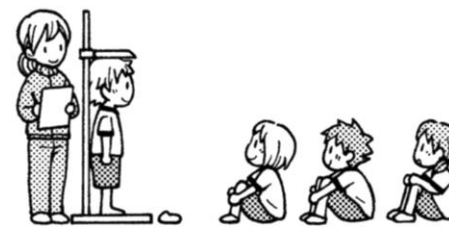
検査の前にトイレへ行っておきましょう



かみの毛が長い人は、下の位置で二つに分けておすぶるようにしましょう



ほかの人が受けているときは、おしゃべりをせず静かに待ちましょう



検査の前にくつ下をぬいでおきましょう

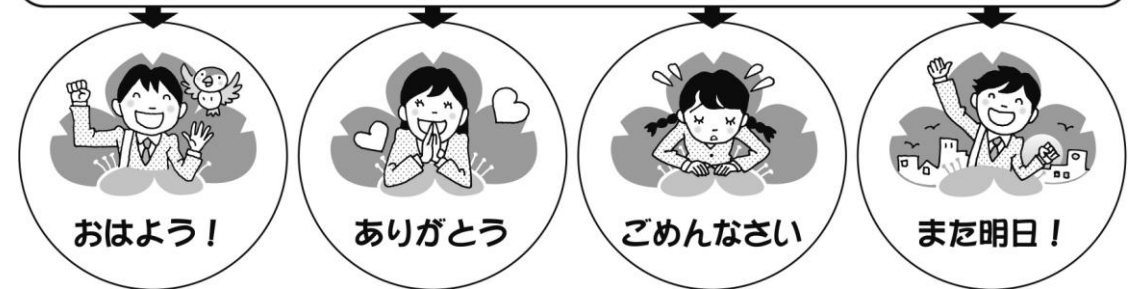


保健室を使うときの決まり

- * 保健室へ来るときは、担任の先生などに伝えてから来てください。自分で伝えることができないときは、近くにいる人に伝えてもらいましょう。
- * ノックをしてから入りましょう。
- * 「いつ」「どこで」「どうしたか」を保健室の先生に伝えましょう。
- * 保健室にある器具や薬品は大切なものなので、さわらないでください。



あいさつは、友達づくりの第一歩





健康診断で異常が見つかった場合、治療カードをお家にお渡します！
早めに受診していただきますよう、
よろしくお願いします。

月 日	曜	検診・検査の項目	対象	留意事項
4月10日	月	発育測定	全校	・女子は、髪を高く結わないようにしてください ・前日は入浴し、下着は清潔な物にしておきましょう
4月11日	火	視力検査	全校	・眼鏡を持っている人は持ってきてください
		聴力検査	1.2. 3.5 年生	・耳をきれいにそうじしておく ・髪の長い児童は髪を耳にかけ、耳を出す
4月12日	水	心電図検査	1年	・上半身は裸、下は短パン、靴下は脱ぐ ・リラックスして受ける
4月19日	水	眼科検診	全校	・検査の前に目をこすったりしないようにしま しょう
4月20日	木	内科検診	全校	・身体や下着を清潔にしておいてください
4月27日	木	耳鼻科検診	全校	・耳をきれいにそうじしておきましょう
5月2日	火	尿検査（一次）	全校	・尿は当日の朝、一番早いものが望ましい
5月10日	水	歯科検診	全校	・給食後の歯みがきをていねいにしましょう
5月25日	木	尿検査（二次）	1 次 未 提 出 者	・一次未検査者と再検査者が対象 ・尿は当日の朝一番早いものが望ましい
6月20日	火	運動器検診	全校	・整形外科校医が運動器検診調査書をチェック します

けんこうしんだん
★★ 健康診断 こんなことをします ★★



せ たか たいじゆう
背の高さや体重 を
はかります。



がっ こうい からだ
学校医さんに 体 の
ようす
様子を見てもらいます



め み かた みみ
目の見え方 や耳 の
きこえ方などを検査し
ます

毎朝の健康観察をお願いします

寝起きは
どうでしたか？

顔色は良いですか？

熱はありませんか？

食欲はありますか？



だるさなどを訴えて
いませんか？

便は出ましたか？

腹痛はありませんか？

他にも気になるところが
ありましたら、どんなこ
とでもお知らせ下さい。

--	--	--	--	--

毎朝の健康観察をお願いします

寝起きは
どうでしたか？

顔色は良いですか？

熱はありませんか？

食欲はありますか？



だるさなどを訴えて
いませんか？

便は出ましたか？

腹痛はありませんか？

他にも気になるところがありましたら、どんなことでもお知らせ下さい。