

# すくすく(だよい) 3月

2017年3月6日 千代田小学校保健室

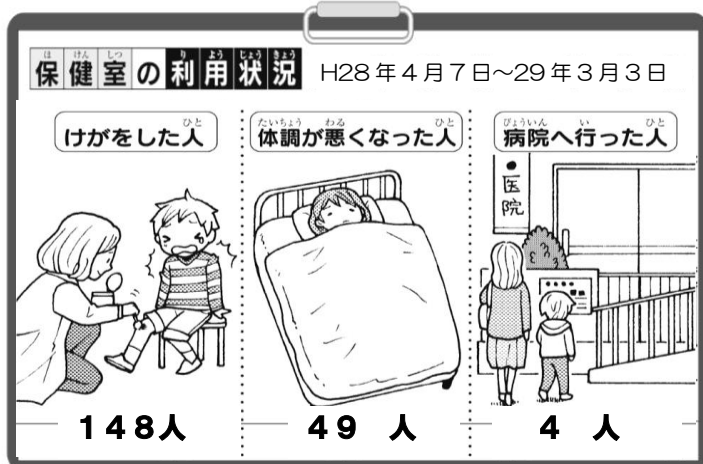
3月に入り、学校の梅の花が咲き始め、花壇のチューリップもかわいい芽が出始めてきました。春はもうすぐですね。

22日に卒業をむかえる6年生のみなさん、また、4月に進級する2～5年生のみなさん、ともにおめでとうございます。時がたつのは早いものですが、みなさんの成長にはおどろかされます。一人一人が1年前をふりかえると、いろんな「できるようになったこと」があるのではないのでしょうか。3月は一年間のまとめをして、4月からの新しいスタートをむかえる準備



をするときでもあります。甲府市内では、まだインフルエンザが流行しているところもあるようです。手洗い・うがいをしっかり続けて、学年末も元気に過ごせるようにしましょう。

3月の保健目標 健康生活の反省をしよう  
耳を大切にしよう



4月から先週までケガや病気で保健室を利用した人数をまとめました。けがでは「すり傷」が、病気では「頭痛」が一番多かったです。少ない人で3回、多い人では30回、1年間で保健室を利用しました。あなたはどうでしたか？ 来年はケガや病気が少なくなるようにみんなで気を付けていきましょう。

治療や受診は終わったかな？  
今年度の定期健康診断の結果、「治療のおすすめ」をもらったみなさん、治療はすませましたか？むし歯のあった人、視力が悪かった人など、治療カードをもらった人の中で、現時点で、受診や治療の経過を知らせていない人もいます。まだ受診していない場合は、早めに受診しましょう。また、受診したけれど治療カードが家にある人は忘れずに学校に出してくださいね。



## ぜんぶ知ってる？ 耳のことわざ

5つの耳のことわざ、それぞれどんな意味？ ①～⑤とア～オをつなげてね！

- 寝耳に水 ① ●
  - ア. 他人が意見や忠告をしても、まったく効果がないこと。
- 馬の耳に念仏 ② ●
  - イ. かくしごとは、いつどこで誰が見たり聞いたりしているかわからないということ。
- 壁に耳あり障子に目あり ③ ●
  - ウ. 指摘やアドバイスは、なかなか素直に聞き入れられにくいということ。
- 右の耳から左の耳 ④ ●
  - エ. 突然のできごとでびっくりすることのたとえ。
- 忠言は耳に逆らう ⑤ ●
  - オ. 何を聞いてもすぐに忘れてしまうことのたとえ。

[①～⑤]と[ア～オ]をつなげてね！

いるものといらないものを分ける

いらないものがたまっていますか？仕分けをすることで部屋がスッキリします。

引き出しの中を整理・掃除する

「あれが見つからない」…なんてことがないように。整とんとすると、使いやすくなります。

## 新学期が始まる前に、片付けをしよう！

バッグの中に入れてたままのものを出す

その書類、おうちの人に渡し忘れていませんか？  
新学期は、毎日中身の確認を！

しまっている洋服を確認する

よく着るものか、サイズは合っているかなどを見てください。