

# すくすくだより 4月

2016年4月15日 千代田小学校保健室

## 進級おめでとうございます

中庭のチューリップがかわいらしく咲きそろい、春らんまんとなりました。  
 新しい学年がスタートして一週間。学校にはみなさんの笑顔があふれています。みなさんは進級して、ちょっぴり「おとな」の気分なのではないでしょうか。今年度も楽しく、元気にたくさん学べるように「健康」に注意してすごしましょう。  
 そのためにも、【早ね・早起き・朝ごはん】の習慣をしっかりと身につけましょう。



今年度もみなさんの心と体が健康で、安心して学校生活が過ごせるように、保健室からお手伝いしていきたいと思えます。  
 けがや病気だけでなく、困ったことがあったときにも気がるに保健室に来てくださいね。よろしくおねがいします。

### 保健室を使う時のマナー

痛る時も先生に声をかけてね

さわがない

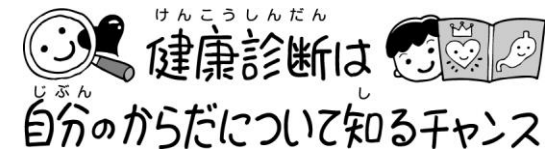
使ったものはかたづける

記録をつける

用具はたいせつにあつかう

よごしたら先生に知らせる

かっさに薬や器具にさわらない



健康診断を受けるのは、①自分の体の様子を知るため、②自分の健康を守るため、③健康な体を育てるため、にとっても大切なことです。健康診断で、成長や健康の様子を知り、ふだんの生活で気をつけるとよいことは何かなど、自分の体に注目してみましょう。

## 28年度 定期健康診断の日程

はじ 始まっています

日にち	時間	項目	学年	注意事項
4月11日(月)	1校時~	発育測定	全学年	髪の毛を上でむすばない
		視力検査		メガネをもっている人は必ずもってくる
		聴力検査		耳あかをとってくる
4月14日(木)	1時30分~	耳鼻科検診	全学年	耳あかをとってくる
4月21日(木)	10時~	眼科検診	全学年	メガネをもっている人は必ずもってくる
4月27日(水)	1時30分~	内科検診	全学年	
5月11日(水)	1時30分~	歯科検診	全学年	給食後の歯みがきをしっかりとる
5月11日(水)		尿検査(一次)	全学年	朝一番のおしっこをとる 生理中の方は次回25日に提出する
5月25日(水)		尿検査(二次)	一次未提出者 一次要再検者	

## お家の方へ

年度始めには保健関係の書類へのご記入ありがとうございました。保健調査票等でお知らせいただいたこと以外でも学校生活を送るうえで心配なこと等がありましたら、お気軽に保健室までお知らせください。

今年度より健康診断の内容に一部変更があります。すでに3月末に教育委員会からの通知でお知らせしてありますが、座高の測定およびぎょう虫検査が廃止され、新たに「四肢の状態」の項目が追加されました。これは、提出していただいた【運動器検診保健調査票】をもとに、整形外科校医の藤原先生がチェックを行い、その結果受診等が必要なお子さんにはお知らせを出していくようになります。

健康診断がスムーズに進むよう、ご協力をお願いいたします。

今年度も保護者の皆様と一緒にお子さまの健康・安全な学校生活のための学校保健活動に取り組んでいきたいと思えます。どうぞよろしくお願いいたします。